Какво е насилие:

Насилие е когато нещо ти се случва без твоето съгласие и те обижда или наранява.

Помни, че:

Насилието над деца е престъпление.

Виновен за насилието е извършителят, а не пострадалият!

Имаш право да разкажеш за това, което се случва и да ти бъде помогнато, за да може насилието да спре.

Насилието може да бъде:

Физическо – когато някой ти причинява болка – бие, удря, щипе, дърпа, блъска, рита, скубе или наранява.

Емоционално – когато те обиждат, подиграват, унижават, карат те да се страхуваш или да се чувстваш виновен, заплашват те или те изолират. Ако си свидетел как връстниците се карат или бият, това също е насилие.

Неглижиране – ако твоите родители или хората, които се грижат за теб, те оставят да гладуваш, да излизаш с мръсни дрехи или да не се къпеш, не ти обръщат внимание, не се грижат за теб и те принуждават да не ходиш на училище.

Сексуално – всяко докосване, целуване или опипване на тялото ти, които те засрамват или те карат да се чувстваш неудобно. Ако някой те принуждава да покажеш тялото си или части от него, които са под бельото ти, за да ги гледа, снима или опипва. Както и ако някой те кара да пипаш половите му органи или пипа твоите, или те насилва да го гледаш гол.

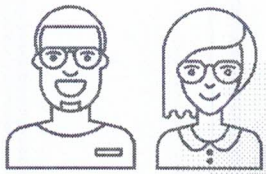
Насилие е и кибертормозът – това е съзнателно, многократно повтарящо се агресивно поведение, което цели да те унижи, да те накара да изпитваш болка и страдание. Извършва се чрез средствата на технологиите за електронна комуникация – интернет и мобилни телефони. Най-често кибертормозът е под формата на пускане на клюки или слухове в социалните мрежи (като Фейсбук) и чатовете и програмите за незабавни съобщения (като Скайп).

Ти имаш правото да кажеш НЕ на хората, които те удрят, наранява, карат те да се страхуваш, заплашват те или те докосват по начин, който те засрамва.

Какво да направиш, ако си преживял/а насилие или ако знаеш, че друго дете е жертва:

Да споделиш се изисква смелост, а често и да преодолееш срама си. Ние знаем това и сме готови да ти помогнем. Не се страхувай да споделиш, защото само ако разкажеш – насилието може да бъде спряно. Уверяваме те, че ще те изслушаме и ще ти помогнем.

Ако си насилван/а или се страхуваш за друго дете в подобна ситуация, можеш да:



Споделиш притесненията си с възрастен, на когото вярваш - родител, учител, лекар, полицай, социален работник, съсед, роднина;



Да се обадиш на Националната телефонна линия за деца

116 111

Това е денонощен безплатен телефон;



Да се обадиш в отдел "Закрила на детето" или в полицията

зона закрила

Можеш да се обърнеш и директно към Детски център за застъпничество и подкрепа Зона ЗаКрила.



Какво е Зона ЗаКрила:

Това е място, където децата, пострадали от насилие и техните семейства могат да получат закрила и подкрепа. Зона ЗаКрила работи заедно с полицаи, социални работници от отделите за закрила на детето, съдии и прокурори, за да може децата да бъдат защитени и насилието над тях да спре.

Какви хора ще те посрещнат в Зона ЗаКрила:

Тук работят специалисти, които знаят и разбират какво преживяваш. Социалните работници и психолозите на Зона ЗаКрила са специално обучени да разговарят и помагат на деца, които са наранени или са в опасност.

В Зона ЗаКрила всяко дете има свой социален работник, на когото може да сподели какво се е случило, как се чувства и какво би искало да се промени. Той ще ти обясни всичко, по разбираем за теб начин, ще те придружи, ако се нуждаеш от лекарска помощ и ще бъде с теб, когато други хора (полицай, прокурор, съдия) искат да разговаряте за това, което ти се е случило. Имаш право разговорът да се проведе при специални условия и в присъствието на човек, на когото имаш доверие. Социалният работник ще говори с родителите ти и ще информира тях и теб за вашите права и подкрепата, която можете да получите.



ШУМЕН
Зона ЗаКрила

ул. "Димитър Благоев" 10
e-mail: ksu_sh@abv.bg
Телефон: 054 833 124

Денонощен мобилен телефон:
089 336 11 04

МОНТАНА
Зона ЗаКрила

ул. "Иван Аврамов" 12
e-mail: zonazakrila_montana@abv.bg
Телефон: 096 300 134

Денонощен мобилен телефон:
089 701 13 47

СОФИЯ
Зона ЗаКрила

ул. "Екзарх Йосиф"№85
e-mail: animus@animusassociation.org
Телефон: 02 983 53 05 / 02 983 54 03 / 02 983 52 05

Денонощен мобилен телефон:
087 669 22 80

СЪЗДАДЕН С ПОДКРЕПАТА НА unicef И btv

Зона ЗаКрила работи
по модел, разработен от: unicef ИСДПИ ANIMUS
